



DGS Curriculum Biofeedback

Werden Sie Biofeedback-Trainer/in oder Biofeedback-Therapeut/in!

Biofeedback ist ein wissenschaftlich fundiertes Verfahren der Verhaltensmedizin, mit dessen Hilfe in der Regel unbewusst ablaufende psychophysiologische Prozesse durch Rückmeldung (Feedback) wahrnehmbar und beeinflussbar gemacht werden.

Die Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. bietet Ihnen eine fundierte Ausbildung zum Biofeedback-Verfahren an, in der theoretisches Wissen vermittelt und durch interaktives Arbeiten an den Biofeedback-Geräten gefestigt wird. Auf diesem Weg können sich Teilnehmer das praktische Know-how für die Anwendung in der eigenen Praxis aneignen.

Seminarinhalte

Grundlagenseminar G1: Einführung in das Verfahren „Biofeedback“,
Physiologische und messtechnische Grundlagen

Fachseminar F1: Kopfschmerz, Migräne, Spannungskopfschmerz, Sonderformen

Fachseminar F2: Rückenschmerzen, Fibromyalgie, Ganzkörperschmerz

Zu den praktischen Übungen gehören:

Dehnübungen, Rotationsbewegungen, Entspannungsübungen, Beugeübungen, PMR - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Achtsame Körperwahrnehmungsübungen, Imaginationsübungen, Visualisierungen, Atemmeditation, Hautleitwerttraining, Temperaturtraining

Termine

Stadt	Seminar	Datum	Uhrzeit	Ort
Stuttgart	G1	18.-19.09.2020	Fr.: 17:00 - 20:30 Uhr Sa.: 09:00 - 16:00 Uhr (inkl. Pausen mit Verpflegung)	Brita Hotel Stuttgart
	F1 und F2	09.-11.10.2020	Fr.: 17:00 - 20:30 Uhr Sa. und So.: 09:00 - 16:00 Uhr (inkl. Pausen mit Verpflegung)	Brita Hotel Stuttgart
Berlin	G1 (Theorie)	19.10.2020	18:00 -19:30 Uhr	Webinar
	G1 (Praxis)	31.10.2020	09.00 - 16:00 Uhr (inkl. Mittagspause)	Relexa Hotel Stuttgarter Hof (Berlin)
	F1 und F2 (Theorie)	02.11.2020	18:00 -19:30 Uhr	Webinar
	F1 und F2 (Praxis)	07.- 08.11.2020	09:00 - 16:00 Uhr (inkl. Mittagspause)	Relexa Hotel Stuttgarter Hof (Berlin)

Änderungen zum Programmablauf sind vorbehalten.



Kursnutzen

- Erweiterung Ihres multimodalen Schmerztherapieangebotes
- Für jedes Seminar wird bei der zuständigen Landesärztekammer ein Antrag auf Anerkennung auf das Fortbildungszertifikat gestellt.
- DGS Biofeedback Seminare sind außerdem bei der Registrierung beruflich Pflegender (RbP) anerkannt.
- Bei erfolgreicher Teilnahme aller 3 Seminare erhalten Sie ein Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. als Biofeedback-Therapeut bzw. Biofeedback-Trainer.

Qualifikation

Für Ärzte und Psychologen schließt die Fortbildung mit der Anerkennung als „Biofeedback-Therapeut“ ab, für andere Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen mit der Anerkennung als „Biofeedback-Trainer“.

Kursgebühr

Achtung! Wenn Sie bis zu 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn buchen, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von bis zu € 100, 00.

	Frühbucherrabatt inkl. MwSt.	Standardpreis
Nichtmitglieder		
Gesamtpaket (G1, F1 und F2)	1062,- €	1180,- €
Einzelseminar G1	378,- €	420,- €
Fachseminare F1 und F2	756,- €	756,- €
DGS- Mitglieder		
Gesamtpaket (G1, F1 und F2)	880,- €	980,- €
Einzelseminar G1	315,- €	350,- €
Fachseminare F1 und F2	630,- €	700,- €

Informationen zur DGS-Mitgliedschaft finden Sie [hier](#).

Referenten

Barbara Bechtold: Biofeedbacktrainerin, Schmerztherapiezentrum Villingen-Schwenningen
Dr. Yvonne Grässlin: FA für Innere Medizin, Schmerztherapiezentrum Villingen-Schwenningen
Dr. med. Achim Bechtold, FA für Anästhesiologie, Regionalleiter Schmerzzentrums Villingen-Schwenningen
Dr. med. Klaus Jörg Münzer, Facharzt für Anästhesiologie, Leiter des Regionalen Schmerzzentrums Stade
Dr. med. Hubert Miles: FA für Anästhesiologie, Leiter des Regionalen Schmerzzentrums Frankfurt am Main
Jutta Thompson: Biofeedbacktrainerin, Schmerz- und Palliativzentrum in Wiesbaden

Die Fortbildungsveranstaltung ist produkt- und dienstleistungsneutral. Interessenkonflikte des Veranstalters sowie der wissenschaftlichen Leitung bestehen nicht, Interessenkonflikte der Referenten sind uns keine bekannt gegeben worden. Als Kooperationspartner unterstützt uns die Firma [Insight Instruments](#) mit der Bereitstellung und Bedienung der Geräte. Im Fokus der Seminare stehen die Vermittlung von therapeutischen Fachkenntnissen und deren praktische Anwendungen. Teilnehmer sind herzlich eingeladen, ihr eigenes Gerät mitzubringen.

Weitere Informationen und das Online-Formular zu Anmeldung finden Sie auf

<https://www.dgschmerzmedizin.de/dgs-campus/>

DGS mbH – Deutsche Gesellschaft für schmerz- und palliativmedizinische Fortbildung mbH

Lennéstraße 9 - D-10785 Berlin – Germany

AP: Silvia Petig

Fon: +49 (0)30 85 62 188-40

E-Mail: seminare@dgs-fortbildung.de